



ESTARREJA
MUNICÍPIO

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO/ AVALIAÇÃO (2023)

Plano Municipal
para a Igualdade
e Não Discriminação
de Estarreja 2022-2025



*na diferença
todos se acrescentam*

Relatório de Execução/Avaliação (2023) – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja 2022-2025

ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Estarreja

ENTIDADE CO-FINANCIADORA

União Europeia e Estado Português
Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE),
Tipologia 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

ENTIDADE INTERMÉDIA

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG)

VEREADORA DA AÇÃO SOCIAL E INCLUSÃO

Isabel Simões Pinto

CONSELHEIROS/AS LOCAIS

Eduardo Carqueja
Sofia Noronha

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL

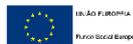
Ana Isabel Sani
Filipa Pires
João Paulo Silva Barraca
Joana França
Mónica Coelho
Paula Costa
Rui Pedro Gonçalves
Sérgio Santo António

EQUIPA TÉCNICA

Divisão de Educação e Desenvolvimento Social do Município de Estarreja

ENTIDADES PARCEIRAS

Rede Social de Estarreja
Outras entidades do Município de Estarreja



Índice

1. NOTA INTRODUTÓRIA	4
2. FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	8
3. IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	10
1.1. VERTENTE INTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação na organização municipal	11
1.2. VERTENTE EXTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação no concelho de Estarreja.....	17
SÍNTESE AVALIATIVA	25
ACRÓNIMOS.....	27
ÍNDICE DE TABELAS.....	28

NOTA INTRODUTÓRIA



NOTA INTRODUTÓRIA

na diferença todos se acrescentam

O princípio da igualdade e da não discriminação mereceu reconhecimento a nível constitucional na versão original da Constituição da República Portuguesa de 1976 (artigo 13.º). Por outro lado, a promoção da igualdade entre mulheres e homens é constitucionalmente atribuída ao Estado como uma das suas tarefas fundamentais, sendo a participação direta e ativa de homens e mulheres na vida política considerada como condição e instrumento fundamental de consolidação do sistema democrático (artigo 109.º), e a organização do trabalho em condições socialmente dignificantes, de forma a facultar a realização pessoal e a permitir a conciliação da atividade profissional com a vida familiar, considerada como um direito de todos/as, trabalhadores/as, sem discriminação em razão do sexo.

Ainda de entre as disposições constitucionais com incidência na igualdade entre homens e mulheres e na não discriminação, destacam-se o direito ao trabalho (artigo 58.º), os direitos em matéria de família, em particular, o direito à conciliação da atividade profissional com a vida familiar (artigo 67.º) e os direitos relacionados com a maternidade e a paternidade enquanto valores sociais eminentes (artigo 68.º). Estes princípios constitucionais alicerçam um regime jurídico da igualdade entre mulheres e homens e não discriminação abrangente e que se pretende consolidar.

Portugal é Estado Parte nos principais instrumentos internacionais vinculativos em matéria de eliminação da discriminação contra as mulheres e de defesa e promoção dos seus direitos humanos, designadamente:

- Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres (CEDAW);
- Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência doméstica (Convenção de Istambul);

Portugal assumiu também, em particular no quadro da Organização das Nações Unidas, do Conselho da Europa, da União Europeia e da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP), outros numerosos compromissos políticos nestes domínios, nomeadamente:

- Declaração e Plataforma de Ação de Pequim e as 12 áreas críticas e documentos de compromisso decorrentes das suas revisões;
- Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;
- Programa de Ação da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento e documentos de compromisso decorrentes das suas revisões;
- Nova Agenda Urbana da Organização das Nações Unidas até 2036;
- Estratégia do Conselho da Europa para a Igualdade entre Mulheres e Homens 2018-2023, a qual estabelece seis domínios de ação prioritários;
- Pacto europeu para a Igualdade entre Homens e Mulheres 2011-2020 (Conselho da EU), Compromisso Estratégico para a Igualdade de Género 2016-2019 (Comissão Europeia), Pilar Europeu dos Direitos Sociais, e Plano de ação EU 2017-2019 para colmatar as disparidades salariais entre homens e mulheres;
- Estratégia Europa 2020, e o processo de reflexão na sequência do lançamento, em março de 2017, do Livro Branco sobre o futuro da Europa: reflexão e cenários para a EU-27 em 2025;
- Estratégia Nacional Portugal 2030;
- Plano Estratégico de Cooperação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres (CPLP) de 2010 e Plano de Ação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres (CPLP 2017-2020);
- Recomendação CM/Rec (2010) 5 do Comité de Ministros aos Estados-Membros do Conselho da Europa sobre medidas para o combate à discriminação em razão da orientação sexual ou da identidade de género que aconselha os Estados-Membro.

Neste pressuposto, foi desenvolvido o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município da Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” (aprovado em Reunião de Câmara e da Assembleia Municipal), guiado à luz da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – Portugal + Igual (ENIND) e dos seus respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH), Plano de Ação para a Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica (PAVMVD) e Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de

Género e Características Sexuais (PAOIEC), e do Relatório de Diagnóstico de necessidades na organização e no território (aprovado em Reunião de Câmara a 25/08/2023).

O Relatório de Execução 2023 do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” constitui um dos produtos do protocolo celebrado a 01 de abril de 2022 com a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), e pretende reportar o trabalho realizado durante o ano 2023 por todos os intervenientes internos e externos vinculados desde o seu processo de construção e implementação: a Equipa para a Igualdade na Vida Local, as/os Conselheiras/os, Interna/o e Externa/o, os *stakeholders* e a Câmara Municipal de Estarreja.

O documento divide-se em três grandes capítulos. Um primeiro referente às fontes e procedimentos metodológicos. Um segundo capítulo referente à implementação dos objetivos estratégicos de intervenção, nas suas vertentes internas e externas. Um terceiro capítulo que procura apresentar uma síntese avaliativa do grau de execução do PMIND de Estarreja.

FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

2

FONTES E PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescenta” revela-se um documento com diversas ações materiais e imateriais que visam a promoção de uma mudança de comportamentos e mentalidades. Pretende-se uma verdadeira e efetiva mudança de paradigma nas vertentes da igualdade e não discriminação.

A análise realizada baseia-se em fontes de informação primárias e secundárias, nomeadamente Fichas de Avaliação e Controlo das Atividades preenchidas pelas várias entidades envolvidas na implementação das ações, Relatórios de Atividades do Município e de outras entidades, publicações e ações de divulgação publicadas nas redes sociais do Município e entidades parceiras, entre outras fontes de informação.

IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

3

IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam” é um documento estratégico plurianual, desenhado a quatro anos, cuja estrutura integra dez dimensões de intervenção divididos em duas vertentes – vertente interna e vertente externa, conforme apresentado na Tabela 1.

Assim e tendo por referência cada vertente e dimensão de intervenção, apresentam-se de seguida os resultados da intervenção e implementação das ações previstas no PMIND de Estarreja ao longo do ano 2023.

Tabela 1. Dimensões de Intervenção – Vertente Externa e Vertente Interna

DIMENSÕES DE INTERVENÇÃO	
VERTEnte INTERNA	Missão e Planeamento Estratégico
	Comunicação Institucional
	Relações com o Exterior
	Gestão de Recursos Humanos
VERTEnte EXTERNA	Transversal
	Emprego, Formação e Conciliação
	Educação, Cultura e Desporto
	Educação
	Ação Social e Saúde
	Violência, Justiça e Segurança

Fonte: CM de Estarreja, 2023

1.1. VERTENTE INTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação na organização municipal

Dimensão: MISSÃO E PLANEAMENTO ESTRATÉGICO			
Objetivo Estratégico 1: SALVAGUARDAR O COMPROMISSO COM A IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA CULTURA ORGANIZACIONAL			
Objetivo Específico: INTEGRAR E DISSEMINAR O COMPROMISSO COM A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS POLÍTICAS E PRÁTICAS AUTÁRQUICAS			
Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VI1. Inclusão expressa do compromisso com a igualdade de género e não discriminação na missão e valores da organização e nos documentos estratégicos do concelho.	- 30% de documentos adaptados	Medida parcialmente executada - N.º de documentos adaptados: informação não disponível	Exemplos de documentos estratégicos que expressam o compromisso com a igualdade de género e não discriminação: - Código de Ética e Conduta do Município de Estarreja; - Regulamentos.
VI2. Ações de informação/sensibilização para apropriação da estratégia do município para a igualdade e não discriminação.	- N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 20% dos/as colaboradores/as e 15% dos/as dirigentes	Medida parcialmente executada - N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 92 N.º dirigentes/colaboradores/as: 33	- 06/03/2023: Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”; - 29/06/2023: Ação “Igualdade e Não Discriminação no Poder Local”.
VI3. Afetação de recursos financeiros no orçamento municipal para a implementação das medidas do PMIND.	- Criação de rubrica do PMIND no orçamento municipal - Em cada orçamento anual verifica-se a existência de verbas destinadas ao PMIND	Medida executada	- Rubrica criada: Grandes Opções do Plano 2023: 17.000,00€ (reforço orçamental: 10.000,00€). Até ao final do Plano está prevista a existência de verbas destinadas ao PMIND.

Dimensão: COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL**Objetivo Estratégico 2: ADOPTAR UMA POLÍTICA DE COMUNICAÇÃO INCLUSIVA, NÃO DISCRIMINATÓRIA E PROMOTORA DA IGUALDADE****Objetivo Específico: UTILIZAR FORMAS DE COMUNICAÇÃO ESCRITA, FALADA E VISUAL INCLUSIVAS E PROMOTORAS DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO**

Medidas	Metas/Indicadores	Resultados	Observações
VI4. Elaboração e/ou adaptação de Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva.	- Elaboração e implementação do guia	Medida executada	
VI5. Divulgação do Guia de Orientações para Comunicação Institucional Inclusiva.	- 70% das/os colaboradoras/es tomam conhecimento do guia	Medida executada - 100% das/os colaboradoras/es tomaram conhecimento do guia	- Impressão de 1000 exemplares do Guia. - Distribuição do Guia por todas/os as/os colaboradoras/es. - Divulgação na página web do município e na intranet (circuito de comunicação interno com as/os colaboradoras/es).
VI6. Adoção de linguagem neutra e inclusiva (verbal e não verbal), não sexista e não discriminatória nos documentos e instrumentos de comunicação (formulários, brochuras, <i>website</i> , redes sociais, cartazes, convites).	- 30% dos documentos avaliados estão redigidos em linguagem inclusiva e não discriminatória	Medida parcialmente executada - N.º de documentos adaptados: informação não disponível	Exemplos de documentos avaliados redigidos em linguagem inclusiva e não discriminatória: - Ficha de Inscrição – Voluntária/o; - Regulamento Municipal de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS); - Notícias. - Convites.
VI7. Ações de informação/ sensibilização sobre comunicação inclusiva e não discriminatória.	- N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 50 colaboradoras/es e dirigentes	Medida parcialmente executada - N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 12	- De 11/03 a 01/04/2023: Curso Língua Gestual Portuguesa (25h). - Foi solicitada a colaboração da CIG para a dinamização de duas ações sobre o tema "Comunicação inclusiva e não discriminatória", dirigidas a colaboradoras/es e dirigentes do município e de outras entidades locais, porém não foi possível em 2023 a realização das mesmas.

Objetivo Específico: DIVULGAR MAIS INFORMAÇÃO SOBRE PARENTALIDADE, CONCILIAÇÃO, IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO

Medidas	Metas/Indicadores	Resultados	Observações
VI8. Incorporação regular de informação relevante em matéria de igualdade, não discriminação e conciliação nos circuitos de comunicação interna.	- N.º de informações divulgadas: 6	Medida executada - N.º de informações divulgadas: > 6	Exemplos de informações divulgadas: - Ação de Sensibilização sobre “Discriminação e Integração de Pessoas LGBTQIS+ em Portugal” (via email); - Programa online de apoio e formação para cuidadores informais de Pessoas com Demência, iSupport, (via email); - Palestra “Cuidadores informais” (via email); - Guia de Linguagem inclusiva (intranet); - Protocolos com entidades na área da saúde, estética, desporto, cultura e educação; - Atividades desportivas e culturais que promovem o desenvolvimento do bem-estar, saúde e estilo de vida saudável promovidas pelo município e outras entidades locais.

Dimensão: RELAÇÕES COM O EXTERIOR

Objetivo Estratégico 3: TRANSVERSALIZAR A PERSPETIVA DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS RELAÇÕES COM OUTRAS ENTIDADES NO CONCELHO

Objetivo Específico: INCENTIVAR A ADOÇÃO DE PRÁTICAS INCLUSIVAS, NÃO DISCRIMINATÓRIAS E PROMOTORAS DA IGUALDADE NAS ORGANIZAÇÕES DO CONCELHO

VI9. Participação e/ou organização de ações de <i>networking</i> com entidades empregadoras, designadamente outras autarquias, que apresentam boas práticas no domínio da igualdade.	- N.º de eventos promovidos/participados: 1	Medida executada - N.º de eventos promovidos/participados: 1 - N.º de participantes: 40 (33 sexo feminino) - N.º de visualizações da transmissão emitida em direto: 56 - N.º de entidades representadas: 14	- 29/06/2023: Ação “Igualdade e Não Discriminação no Poder Local”.
--	---	---	--

Medidas	Metas/Indicadores	Resultados	Observações
VI10. Incentivo à introdução de critérios relacionados com boas práticas e respeito pelos princípios de igualdade e não discriminação	- Definir e aprovar lista de critérios a divulgar junto de IPSS's, associações e outras entidades que trabalham no combate à pobreza e exclusão social, apoio à vítima, entre outras	Medida não executada	Prevê-se que até ao final do ano 2024 o documento esteja aprovado e divulgado junto das partes interessadas.
VI11. Elaborar spot mp4 (vídeo), cartaz e <i>flyers</i> de sensibilização a disseminar e divulgar por todas as entidades do Concelho	- Difusão de campanha a pelo menos 60% das entidades do concelho	Medida parcialmente executada	- Aquisição da autorização/licença de utilização do código de identificação de cores para daltónicos ColorADD®.

Dimensão: GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

Objetivo Estratégico 4: GARANTIR CONDIÇÕES PARA UMA PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA NA ATIVIDADE PROFISSIONAL DE TODAS AS PESSOAS DA AUTARQUIA

Objetivo Específico: INCLUIR OS PRINCÍPIOS DE IGUALDADE DE GÉNERO EM TODOS OS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS OU RELACIONADOS COM A GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

VI2. Formação das pessoas responsáveis pelos recursos humanos em igualdade de género e não discriminação.	- 50% das pessoas responsáveis pelos recursos humanos com formação certificada	Medida executada - N.º de pessoas com formação: 4 (100% das pessoas responsáveis pelos recursos humanos com formação certificada)	- Todos os profissionais da área de recursos humanos efetuaram formação em: "Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego", "Competências para a Interculturalidade" e "Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial".
VI13. Participação em ações de formação / módulos sobre igualdade de género e não discriminação.	- N.º de participantes: 10 colaboradoras/es e dirigentes	Medida executada - N.º de participantes: 40 colaboradoras	- 28/03/2023: Workshop "Igualdade e Não Discriminação nas Escolas - Estratégias Educativas de Promoção da Igualdade e Não Discriminação" dirigido a pessoal não docente.
VI14. Inclusão da temática de igualdade de género e não discriminação nos procedimentos concursais.	- Integração de artigo nos procedimentos concursais que aborde as questões da igualdade de sexo e não discriminação	Medida executada	- Todos os procedimentos concursais integram a alínea h) do Artigo 9.º da Constituição, e o Artigo 3.º do Decreto-Lei n.º 29/2001, de 03/02.
VI15. Composição de quaisquer equipas (ex: júris de procedimentos concursais, ou outras) equilibrada em termos de sexo.	- Composição de equipas de júri equilibradas em termos de sexo - Proporção de sexo: mínimo 40%-60%	Medida executada	- Composição do júri equilibrado, cumprindo com a percentagem estabelecida.

Medidas	Metas/Indicadores	Resultados	Observações
VI16. Criação de mecanismos para reduzir a tendência de estereotipar determinadas profissões como meramente masculinas ou femininas.	- Criação de medidas de combate a tendência de segregação sexual em profissões/tarefas	Medida não executada	
VI17. Inclusão de ações/módulos sobre igualdade de gênero e não discriminação nos planos de formação da autarquia (ex: estereótipos de gênero, linguagem inclusiva, conciliação vida profissional, pessoal e familiar, assédio moral e sexual no local de trabalho, LGBTQIA+, multiculturalidade, ...).	- N.º de ações na temática de igualdade no plano anual de formação: 1	Medida executada - N.º de ações na temática de igualdade incluídas no plano anual de formação: 3 ações	Ações incluídas: - Curso "Igualdade de Gênero no Trabalho e no Emprego"; - "Competências para a interculturalidade"; - Literacia sobre Racismo e Discriminação Racial".
Objetivo Específico: GARANTIR O RESPEITO PELA DIGNIDADE DAS PESSOAS NO LOCAL DE TRABALHO			
VI18. Melhorar os mecanismos procedimentais que possibilitem e facilitem a denúncia e/ou apresentação de queixa em situações de discriminação, assédio moral e/ou sexual, violação do respeito pela dignidade e integridade física e psicológica de mulheres e homens no local de trabalho.	- Integração de conteúdos sobre a temática no regulamento Interno dos Recursos Humanos ou produção de documento de apresentação de queixa/denúncia para o efeito	Medida executada	- Criação e aprovação do Código de Ética e Conduta do Município de Estarreja.
Objetivo Específico: PROMOVER A CONCILIAÇÃO ENTRE AS RESPONSABILIDADES PESSOAIS, FAMILIARES E PROFISSIONAIS DOS/AS COLABORADORES/AS			
VI19. Criação de oportunidades de diálogo com os/as trabalhadores/as ou seus/suas representantes, para avaliação e definição de políticas de conciliação, desenvolvimento pessoal, gestão de carreiras, entre outros.	- N.º de ações/iniciativas realizadas: 1	Medida executada - N.º de ações/iniciativas realizadas: informação não disponível	- O Município de Estarreja procura acompanhar as necessidades dos seus colaboradores no que respeita ao seu desempenho e cumprimentos dos objetivos, através do desenvolvimento de programas de formação e capacitação pessoal, realização de reuniões e de outros mecanismos de apoio ao desenvolvimento e bem-estar do colaborador (análise/autorização de pedidos de mobilidade intercarreiras ou mudança de serviços tendo em conta as expectativas dos colaboradores, por exemplo).

Medidas	Metas/Indicadores	Resultados	Observações
<p>VI20. Definição de procedimentos para adoção de práticas de organização do trabalho facilitadoras da conciliação com a vida pessoal e familiar (horário flexível, amamentação, aleitação, acompanhamento a ascendentes ou descendentes, jornadas contínuas, ...).</p>	<p>- Definir procedimentos para a adoção de práticas facilitadoras da conciliação da vida pessoal e profissional</p>	<p>Medida executada</p>	<p>Exemplos de medidas adotadas: - Ajustamento de horários de trabalho (autorizações de horários flexíveis, jornadas contínuas, amamentação/aleitação, acompanhamento a ascendentes ou descendente); - Dispensa no dia de aniversário dos/as trabalhadores/as e no dia de falecimento de tias/os, sem perda de remuneração; - Gozo de duas horas mensais, sem perda de rendimento, para assuntos pessoais.</p>
<p>VI21. Divulgação de medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, de apoio à conciliação.</p>	<p>- N.º de medidas/iniciativas divulgadas: 2</p>	<p>Medida executada - N.º de medidas/iniciativas divulgadas: > 2</p>	<p>Exemplo de medidas divulgadas: - Protocolos com entidades na área da saúde, estética, desporto, cultura e educação; - Atividades promovidas pelo Setor do Desporto e da Cultura que promovem o desenvolvimento do bem-estar, saúde e estilo de vida saudável; - Convívios anuais de trabalhadores/as; - Serviço de babysitting gratuito (Cine-Teatro de Estarreja).</p>

1.2. VERTENTE EXTERNA – Promoção da igualdade e não discriminação no concelho de Estarreja

Dimensão: TRANSVERSAL			
Objetivo Estratégico 1: INTEGRAR A PERSPETIVA DA IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA GOVERNAÇÃO, GESTÃO E INTERVENÇÃO NO CONCELHO			
Objetivo Específico: CONTRIBUIR PARA EDIFICAR UMA CULTURA IGUALITÁRIA, TOLERANTE E DE RESPEITO PELA DIVERSIDADE HUMANA			
Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE1. Ações de informação/sensibilização certificação em igualdade de género e não discriminação.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 30 - N.º máximo de organizações	Medida executada - N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 70	Ações realizadas: - De 03/02 a 28/03/2023: Workshop “Igualdade e Não Discriminação nas Escolas - Estratégias Educativas de promoção da Igualdade e Não Discriminação”, dirigida a encarregados de educação, pessoal docente e não docente dos agrupamentos de escolas do concelho. - De 11/03 a 01/04/2023: Curso Língua Gestual Portuguesa (25h), dirigido a todas as pessoas interessadas.
VE2. Apoio à promoção de iniciativas locais, regionais e nacionais de outras organizações em matéria de igualdade e não discriminação (ex: campanhas, ações de sensibilização, ações de formação, programas, eventos, etc.).	- N.º de ações/iniciativas apoiadas: 2	Medida executada - N.º de ações/iniciativas apoiadas: > 4	Exemplos de ações/iniciativas apoiadas: - “Abril, Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”; - “Comemoração do aniversário da Convenção dos Direitos da Criança”; - Formação Hora de SER® (APAV); - Festival de Artes: DiferenciArte (CERCIESTA).
Objetivo Específico: OBTER DADOS DESAGREGADOS POR SEXO NAS DIVERSAS ÁREAS/DIMENSÕES DE INTERVENÇÃO AUTÁRQUICA			
VE3. Implementação de sistema de indicadores de dados desagregados por sexo nos projetos e ações desenvolvidas pelo Município e por organizações parceiras (associados, utentes de serviços públicos como biblioteca, atendimento, eventos culturais, desportivos, recreativos, entre outros).	- Criação de sistema de indicadores de dados desagregados por sexo para o Município e para as entidades locais	Medida não executada	Prevê-se que o instrumento esteja criado e testado junto das entidades interessadas até ao final de 2024.

Dimensão: EMPREGO, FORMAÇÃO E CONCILIAÇÃO**Objetivo Estratégico 2: INCENTIVAR AS ENTIDADES EMPREGADORAS E FORMADORAS PARA A ADOÇÃO DE MEDIDAS PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO****Objetivo Específico: INFORMAR SOBRE A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO, NÃO DISCRIMINAÇÃO E CONCILIAÇÃO NAS ORGANIZAÇÕES**

Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE4. Ações de informação/sensibilização para a igualdade, não discriminação e inclusão da diversidade.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10 (entidades empregadoras)	Medida executada - N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 40 (33 sexo feminino) - N.º de visualizações da transmissão emitida em direto: 56 - N.º de entidades empregadoras representadas: 14	- 29/06/2023: Ação "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local".
VE5. Ações de informação/sensibilização no âmbito da conciliação entre vida profissional, pessoal e familiar.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10 (entidades empregadoras)	Medida não executada	
VE6. Ações de divulgação de programas e instrumentos de avaliação da disparidade salarial: funções iguais, salários iguais.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10 (entidades empregadoras)	Medida não executada	
VE7. Ações de informação/sensibilização sobre direitos na parentalidade.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 15 (entidades empregadoras)	Medida não executada	
Objetivo Específico: CONTRIBUIR PARA A ELIMINAÇÃO DE ESTEREÓTIPOS QUE CONDICIONAM AS ESCOLHAS VOCACIONAIS E PROFISSIONAIS			
VE8. Apoio à revisão das políticas de <i>marketing</i> e divulgação dos percursos formativos, integrando a perspetiva de género (ex: Semana das Profissões).	- N.º de iniciativas promovidas: 1	Medida executada - N.º de iniciativas promovidas: 1	Iniciativa promovida: - De 17 a 18/04/2023: 14.ª edição da Feira da Juventude (Agrupamento de Escolas de Estarreja). A iniciativa contou com a participação de 1300 pessoas.

Dimensão: EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**Objetivo Estratégico 3: EDIFICAR UMA CULTURA DE IGUALDADE NO CONCELHO, ATRAVÉS DE INICIATIVAS EDUCATIVAS, CULTURAIS E DESPORTIVAS****Objetivo Específico: SENSIBILIZAR CRIANÇAS, JOVENS E PESSOAS ADULTAS PARA QUESTÕES DE IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO ENQUANTO PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DOS DIREITOS HUMANOS**

Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE9. Mapeamento, aquisição e disseminação de recursos didáticos para abordar temáticas da igualdade e não discriminação junto do público infantil.	- Criação de catálogo de recursos didáticos	Medida executada - Catálogo de recursos didáticos criado	- Catálogo disponível <i>online</i> , na página da Internet da Biblioteca Municipal de Estarreja. A título de exemplo sobre a expressão "Igualdade", estão disponíveis 20 livros no Catálogo Coletivo de Estarreja; sobre a expressão "Racismo" estão disponíveis 17 livros no Catálogo Coletivo de Estarreja. Trata-se de um catálogo dinâmico, em constante atualização.
VE10. Ações de sensibilização participativas.	- N.º de ações realizadas: 1	Medida executada - N.º de ações realizadas: 36 - N.º de participantes: > 266	- 24/02, 29/03 e 11/05/2023: Ação "Bullying em contexto escolar", dirigida a jovens estudantes da Escola Secundária de Estarreja. - 14 e 27/02/2023: Tertúlia "(A) prova o amor", dirigida a alunas/os do 9.º ano da Escola EB 2/3 Prof. Dr. Egas Moniz. - Várias datas: Programa de rádio "Minutos da Criança". - 17/04/2023: Ação "A Conversar é que a gente se entende... com Inês Martinho" foi abordada a problemática do <i>sexting</i> .
Objetivo Específico: CONFERIR VISIBILIDADE AO PAPEL DA MULHER NA SOCIEDADE E HISTÓRIA LOCAL			
VE11. Realização de evento(s) cultural(ais) que enalteça(m) a mulher do concelho e/ou figuras de destaque na sociedade e história do concelho.	- N.º de eventos realizados: 1	Medida executada - N.º de eventos realizados: 1	- No âmbito do projeto "As Mulheres na Cultura e na Salvaguarda Imaterial da Região Centro", promovido em 2021 pela DRCC, foi lançado a 18/03/2023 o livro "As Mulheres da Cultura da Região Centro". O livro apresenta as histórias de sete mulheres estarrejenses que salvaguardam o património imaterial do concelho de Estarreja e o Município de Estarreja colaborou na investigação, contactos e criação de conteúdos.

Objetivo Estratégico 4: PROMOVER A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS**Objetivo Específico: PROMOVER ATIVIDADES EDUCATIVAS, CULTURAIS E DESPORTIVAS NA POPULAÇÃO IDOSA E EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E/OU INCAPACIDADE**

Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE12. Realizar eventos desportivos inclusivos.	- N.º de eventos realizados: 2	Medida executada - N.º de eventos realizados: 2 - N.º participantes nos eventos inclusivos: 159 (13 pessoas idosas e 146 pessoas com deficiência e/ou incapacidade)	Eventos realizados: - “Descobrir e Experienciar a Ria” (3.ª edição); - BioRace Challenge (7.ª edição).
VE13. Promover o Envelhecimento + Ativo, saudável e autónomo ao longo do ciclo de vida, desenvolvendo ações de aprendizagem, de convívio e de entretenimento (passeios, aulas de ginástica e oficinas, entre outros) a partir do Programa SÉNIOR VIVER+.	- N.º de ações realizadas	Medida executada	- No âmbito do Programa Sénior Viver+ foram dinamizadas várias atividades dirigidas à população sénior do concelho, entre elas: Matiné dançantes, Passeio Sénior, convívios interinstitucionais, ginástica sénior, “Chá com letras” e o “Entre agulhas”.
VE14. Organizar um “Festival Sénior”, que promova um “Envelhecer Feliz” através de atividades de lazer, culturais e desportivas (seminários, passeios, visitas, cinema, música e dança, inseridas no Programa SÉNIOR VIVER+).	- N.º de edições realizadas: 1	Medida executada - N.º de edições realizadas: 1 - N.º de participantes: 347 (nas atividades sujeitas a inscrição)	
Objetivo Específico: CONFERIR VISIBILIDADE À PRÁTICA DESPORTIVA FEMININA E A MODALIDADES ADAPTADAS			
VE15. Notícias e peças jornalísticas (nos jornais/rádios) que divulguem a prática desportiva de atletas femininas e de modalidades adaptadas.	- N.º de peças publicadas: 2	Medida executada N.º de peças publicadas: > 11	- No ano 2023, foram publicadas na página web do município 11 notícias que divulgaram a prática desportiva de atletas femininas estarrejeses e a prática de modalidades adaptadas, não tendo sido possível recolher informação precisa de outras notícias e/ou peças jornalísticas dos meios de comunicação locais (rádio e jornais).

Dimensão: EDUCAÇÃO			
Objetivo Estratégico 4: PROMOVER A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS			
Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS DAS ESCOLAS PARA A CONSCIENCIALIZAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO			
Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE16. Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10	Medida executada - N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 58	- De 03/02 a 28/03/2023: Workshop "Igualdade e Não Discriminação nas Escolas - Estratégias Educativas de promoção da Igualdade e Não Discriminação", dirigida a pessoal docente e não docente.
Objetivo Específico: PROMOVER A COMPREENSÃO DA IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS			
VE17. Ações temáticas/sensibilização de consciência da igualdade entre meninas e meninos, mulheres e homens nos diferentes contextos da vida (privada e pública).	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 100	Medida executada - N.º de ações realizadas: 3 - N.º de participantes: 126	- 12 e 14/06/2023: Ação "Direitos em Números e Género", dirigida a alunas/os da EB Padre Donaciano Abreu de Freire (Estarreja).
Objetivo Específico: PREVENIR A DISCRIMINAÇÃO ATRAVÉS DO CONHECIMENTO DA IDENTIDADE, CULTURA E COSTUMES DE DIFERENTES PAÍSES			
VE18. Ações temáticas/sensibilização para a exploração dos diferentes países do mundo e das pessoas e suas características.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 100	Medida executada - N.º de ações realizadas: 2 - N.º de participantes: 380	- 21/05/2023: evento "Estarreja, Arte Viva em Família", no âmbito da comemoração do Dia da Família. - 23/06/2023: "Arraial Multicultural"
Dimensão: SAÚDE E AÇÃO SOCIAL			
Objetivo Estratégico 5: TORNAR TRANSVERSAL A PERSPETIVA DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO NAS ÁREAS DA SAÚDE E AÇÃO SOCIAL			
Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS PARA A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE E AÇÃO SOCIAL			
VE19. Ações de formação certificada (CIG) de Especialização em Igualdade de Género e/ou temáticas específicas (LGBTQIA+, violência doméstica, população migrante).	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10 (profissionais de saúde, ação social, CPCJ, GIP, Centro Qualifica)	Medida executada. - N.º de participantes: 20 (20 sexo feminino)	- 18 e 19/10/2023: Ação "Violência contra pessoas idosas e a prestação de Cuidados", promovida pela APAV e pela Fundação Calouste Gulbenkian.

Objetivo Específico: PROMOVER O ENVOLVIMENTO DE HOMENS NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NA FAMÍLIA

Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE20. Campanha de sensibilização (vídeo e/ou outros formatos) a disseminar em meios corporativos ou OCS.	- Criação de campanha de sensibilização	Medida executada	- O vídeo "Usos do tempo", da campanha "Minutos da Igualdade", produzida com o apoio da EEA Grants Portugal e da CIG foi divulgada na Sessão Pública de Apresentação do PMIND de Estarreja realizada a 06/03/2023, nas redes sociais do Município de Estarreja e nas redes sociais de entidades parceiras (n.º de visualizações 140).

Objetivo Específico: PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DA POPULAÇÃO MIGRANTE E DE DIFERENTES ETNIAS

VE21. Ações temáticas de consciencialização para respeito pela diversidade e as estratégias de inclusão para os que acolhem e estratégias de integração para os que são acolhidos.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10	Medida não executada	
--	--	----------------------	--

Dimensão: VIOLÊNCIA, JUSTIÇA E SEGURANÇA**Objetivo Estratégico 6: MELHORAR A QUALIDADE DA INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO****Objetivo Específico: CAPACITAR PROFISSIONAIS PARA A INTEGRAÇÃO DA PERSPETIVA DE GÉNERO NA ÁREA DA JUSTIÇA**

VE22. Ações certificadas (CIG) de formação inicial e contínua em igualdade de género, violência doméstica e/ou outras temáticas específicas.	- N.º de ações realizadas: 1 - N.º de participantes: 10 (profissionais da área da justiça e segurança)	Medida não executada	
--	--	----------------------	--

Objetivo Específico: DESENVOLVER RESPOSTAS DE INTERVENÇÃO NO APOIO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO

VE23. Adesão à Rede de Municípios Solidários.	- Atualização do protocolo de Adesão à Rede de Municípios Solidários	Medida executada	- Aprovação por unanimidade do Protocolo de Adesão à Rede Municípios Solidários na reunião de Câmara realizada a 09/03/2023 (Deliberação n.º 95/2023).
---	--	------------------	--

Objetivo Específico: PREVENIR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÊNERO

Medidas	Indicadores/Metas	Resultados	Observações
VE24. Programas de prevenção e sensibilização.	- N.º de programas implementados: 1 - N.º de participantes: 75	Medida executada - N.º de programas implementados: 5 - N.º de participantes: > 500	- Projeto "Estarreja + Sucesso": foram dinamizados vários workshops dirigidos a encarregados de educação, pessoal docente e pessoal não docente, com temas sobre "Educação emocional na criança", "Medos e ansiedade na infância", "Gestão de conflitos em contexto escolar", entre outros. - Campanha Abril, Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância "Serei o que me deres... que seja amor". - Ações sobre o tema "Bullying em contexto escolar". - Ação "Violência contra pessoas idosas e a prestação de Cuidados", promovida pela APAV e pela Fundação Calouste Gulbenkian. - Programa de rádio "Minutos da Criança".

SÍNTESE AVALIATIVA

4

SÍNTESE AVALIATIVA

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Estarreja é um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas. Para este efeito, o Plano previa um conjunto de 45 medidas a serem implementadas ao longo do ano 2023.

Da análise realizada para o período em destaque, verifica-se que 82% das iniciativas e ações contempladas no PMIND de Estarreja foram executadas ou parcialmente implementadas, resultado do compromisso e envolvimento da EIVL, Município de Estarreja e organizações locais. Destaca-se uma total execução de dois eixos estratégicos externos – “Educação, Cultura e Desporto” e “Educação”.

Tabela 2. Taxa de Execução do Plano de Ação 2023 do PMIND de Estarreja

TAXA DE EXECUÇÃO DO PMIND DE ESTARREJA				
VERTENTE INTERNA	N.º DE MEDIDAS PREVISTAS	N.º DE MEDIDAS EXECUTADAS	N.º DE MEDIDAS PARCIALMENTE EXECUTADAS	N.º DE MEDIDAS NÃO EXECUTADAS
Estratégico	3	1	2	0
Comunicação institucional	5	4	1	0
Relação com o Exterior	3	1	1	1
Gestão de Recursos Humanos	10	9	0	1
Total	21	15	4	2

VERTENTE EXTERNA	N.º DE MEDIDAS PREVISTAS	N.º DE MEDIDAS EXECUTADAS	N.º DE MEDIDAS PARCIALMENTE EXECUTADAS	N.º DE MEDIDAS NÃO EXECUTADAS
Transversal	3	2	0	1
Emprego, Formação e conciliação	5	2	0	3
Educação Cultura e Desporto	7	7	0	0
Educação	3	3	0	0
Saúde e Ação Social	3	2	0	1
Violência, Justiça e Segurança	3	2	0	1
Total	24	18	0	6

O Município de Estarreja tem procurado, sempre que possível, aproveitar as oportunidades do contexto em que se insere, recursos e parcerias, visando potenciar as oportunidades e as sinergias no âmbito do processo de implementação do PMIND 2022-2025.

Como havia sido refletido no Relatório de Execução relativo ao período compreendido entre junho de 2022 a junho de 2023, é importante que o tema da igualdade e da não discriminação seja abordado o quanto antes nas escolas, nas nossas crianças e jovens, pois será mais fácil promover a mudança de comportamentos e mentalidades nestas idades. Assim sugere-se que no próximo ano letivo, seja dado enfoque a estratégias para a promoção da igualdade de género dirigidas a público em idade escolar.

ACRÓNIMOS

APAV	Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
CEDAW	Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres
CERCIESTA	Cooperativa Educação Reabilitação Cidadãos Inadaptados Estarreja
CIG	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
CM	Câmara Municipal
CPLP	Comunidade de Países de Língua Portuguesa
DRCC	Direção Regional de Cultura do Centro
EIVL	Equipa para a Igualdade na Vida Local
ENIND	Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018–2030
ENIPD	Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência
ENMAP	Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal
EU	União Europeia
PAIMH	Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens
PAOIEC	Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais
PAVMVD	Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica
PMIND	Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação
POISE	Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

Índice de Tabelas

Tabela 1. Objetivos Estratégicos do PMIND – Vertente Externa e Vertente Interna	10
Tabela 2. Taxa de Execução do PMIND.....	25

FEVEREIRO DE 2024



ESTARREJA
MUNICÍPIO



ESTARREJA
PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE
E NÃO DISCRIMINAÇÃO



CIG
CONSELHO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



POISE
ESTRATÉGIA NACIONAL
PARA A INCLUSÃO
SOCIAL



PORTUGAL
2020



UNÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu